

Workshop

Spirituelles Malen – malend nach innen schauen

Inhalt

Es geht um dein Ich, darum sind wir per Du.
Beim spirituellen Malen führe ich dich in einer Meditation an deine Gefühlswelt heran. Die Bilder, Farben oder Gefühle, die du wahrnimmst, zeigen dir, an welchem Ort du dich befindest. Es können Erinnerungen aus der Vergangenheit sein, Momente der Gegenwart, Hinweise für die nächsten Schritte oder einfach Symbole, Gestalten und Farben, die dich in deinem Prozess begleiten.

Malend lassen wir uns ein auf den Moment und den Ausdruck der Seele.
Beim Bearbeiten von Schwierigkeiten tauchen oft Hinweise zur Transformation ins Positive auf.

Diese Arbeit kann dich unterstützen beim Erspüren von neuen Wegen, beim Freisetzen deiner kreativen Kräfte und lässt dich befreiter und gelassener deinen Weg gehen. Sie kann auch als Standortbestimmung, als Übergang in eine neue Lebensphase und als Unterstützung für deine Seelenarbeit genutzt werden. Spirituelles Malen erweist sich auch als heilsam beim Aufarbeiten von Trauer und Trauma.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dauer

1 Halbtag Einzel Workshop à ca. 2 ½ Std.

Kosten

CHF 190.00 inkl. Material (Papier und diverse Farben)