

Workshop	<u>Workshop Seelenarbeit - dein ganz persönlicher, kreativer Tag</u>
Inhalt	<p>Es geht um dein Ich, darum sind wir per Du.</p> <p>Viele Herausforderungen im Umfeld werfen uns manchmal aus der Balance.</p> <p>Aus den Irritationen und Wirrungen des Alltags wieder dich selbst zu finden – auf ganzheitlichem, kreativem Weg – das ist das Thema dieses Workshops. Ich unterstütze dich dabei, dein Gleichgewicht zurück zu gewinnen, gebe dir Hinweise und Anregungen, damit dein Leben wieder in Fluss kommt. Du kannst im Anschluss mit neuem Selbstvertrauen deinen Weg gehen.</p> <p>Deine momentanen Bedürfnisse geben an diesem Tag den Ton an. Alles ist möglich, nichts muss. Du wählst - zusätzlich zum Malen - aus meiner Palette von Angeboten deine individuelle „Mischung“ aus. Ich biete dir die Möglichkeit für Meditation, mediale Wahrnehmung, numerologische Einblicke und Healing an (siehe detaillierte Beschreibung der Beratungen auf meiner Website).</p> <p>Spielerisch entdeckst du verschiedene Mal- und Ausdruckstechniken, indem ich dich beim Malen begleite. Es darf lustvoll sein und Spass machen!</p> <p>Miteinander bestimmen wir den Ablauf deines individuellen Tages.</p>
Dauer	1 Tag Einzel Workshop von ca. 10 bis 16 Uhr (abzüglich ca. 45 Min. Mittagspause)
Kosten	CHF 350.00 inkl. Material (Papier und diverse Farben) und Getränke